



KISI-Kindersicherheit
Hauptverwaltung
Ramskamp 21a
25337 Elmshorn

Telefon: (04121) 788 635
Telefax: (04121) 788 634
Internet: www.kisi-training.de

KISI-Einführungskurs für Schulen/Vereine/soziale Einrichtungen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Beschimpfen, anrempeln, Mütze klauen, bedrohen, unangenehm berühren, verprügeln ... unter Kindern gibt es vielseitige Formen von Gewalt

KISI-Kindersicherheit hat ein Kursprogramm entwickelt, das aufzeigt, wie Kinder sich erfolgreich und angemessen in Konflikt- und Gewaltsituationen verhalten können. In unseren Kursen werden drei Schwerpunkte vermittelt: **Prävention – Selbstbehauptung – Selbstverteidigung**.

KISI-Kindersicherheit bietet seit 2002 mit qualifizierten Trainerinnen und Trainern Kurse in Hamburg und zahlreichen Städten in Schleswig-Holstein an. Unser Trainingsprogramm basiert auf kontinuierlicher Evaluation und Anpassung an die **Qualitätsstandards** für Sicherheitstrainings. Einen Überblick über Kursinhalte, die eingesetzten Methoden sowie weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.kisi-training.de.

Es muss nicht immer alles sein, auch ein Teil macht Sinn

KISI-Kindersicherheit bietet neben seinen regulären Kursen auch Einführungskurse für Schulen und andere Einrichtungen an. Wesentliche Bausteine aus dem KISI-Trainingsprogramm haben wir zu einem diesem Kurs zusammengefügt.

Spielerisch und angelehnt an **aktuelle Ereignisse** aus dem Erleben der Kinder trainieren die Kinder ihre **Stimme**, üben **Mimik und Gestik**. Es wird Wissen über sich selbst und Wissen um Zusammenhänge von **De- und Eskalationsprozessen** und um die eigenen Handlungsalternativen vermittelt. Anhand typischer Konfliktsituationen lernen sie sich wirkungsvoll **verbal zu behaupten** aber auch sich im Notfall mit einfachen und verhältnismäßigen **Selbstverteidigungstechniken** zu wehren. Ziel des KISI-Trainings ist es, Kinder stark zu machen, ihre Sicherheit zu erhöhen und das Risiko, dass Kinder zu Opfern von Gewalt werden, zu minimieren bzw. zu mindern.

Wir stellen gern auch ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Kursprogramm zusammen

Unsere KISI-TrainerInnen arbeiten in den Kursen eng mit den LehrerInnen und ErzieherInnen sowie mit den Eltern der Kinder zusammen, denn Präventionsmaßnahmen wirken am nachhaltigsten, wenn alle erziehenden Personen **beteiligt** und **informiert** sind, damit das Erlernte in den Alltag einfließen kann. Die Arbeit mit den LehrerInnen und ErzieherInnen erfolgt unmittelbar in den Kursen, Eltern werden im Rahmen eines Elternabends einbezogen.

Die Kursinhalte werden meist in spielerischer Form verpackt, da dies den Lernerfolg steigert. Mit viel Spaß lernen die Kinder ihre persönlichen Stärken kennen und diese einzusetzen.



Die Rahmenbedingungen für unsere Einführungskurse

- Eltern-Informationsveranstaltung vor Kursbeginn
- Zielgruppe: Mädchen und Jungen von 6 – 13 Jahren
- Kursdauer: 5 Einheiten a 90 Minuten oder 3 Einheiten a 2,5 Stunden
- TeilnehmerInnenzahl: min. 12 – max. 16 Kinder
- Kursraum in Ihrer Einrichtung: Gymnastikraum oder ein geeigneter Klassenraum
- bequeme, strapazierfähige Kleidung und feste Turnschuhe
- Kosten: 60 Euro pro Kind / 50 Euro pro Geschwisterkind

Weitere Informationen und Buchungsanfragen

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Wenn Sie noch weitere Fragen haben, beraten wir Sie gern im Rahmen eines Telefongespräches bzw. eines Treffens direkt bei Ihnen vor Ort. Wenn wir Ihr Interesse für einen KISI-Einführungskurs geweckt haben, vereinbaren wir einen Termin für eine Eltern-Informationsveranstaltung, auf der wir unser Konzept und den Kursablauf vorstellen, Ihre Fragen beantworten sowie einen Durchführungstermin bestimmen.

Fortlaufende Kurse in Ihrer Einrichtung

Neben der Möglichkeit, einen Einführungskurs zu buchen, können Sie aber auch einen freiwilligen fortlaufenden Kurs für Kinder an Ihrer Einrichtung ausschreiben, der durch eine/-n unserer qualifizierten TrainerInnen außerhalb der Schulzeit durchgeführt wird. Die KursteilnehmerInnen übernehmen dann die Kurskosten selber. Für Sie entsteht kein finanzieller und personeller Aufwand. Auch hierzu beraten wir Sie gern.

Wir freuen uns darauf, Ihnen unser Kindersicherheitstraining vorstellen zu dürfen.

Ihr KISI-TrainerInnenteam

Ihre Kontaktmöglichkeiten:

KISI-Kindersicherheit
Hauptverwaltung
Ramskamp 21a
25337 Elmshorn

Telefon: (04121) 788 635
Telefax: (04121) 788 634
Internet: www.kisi-training.de